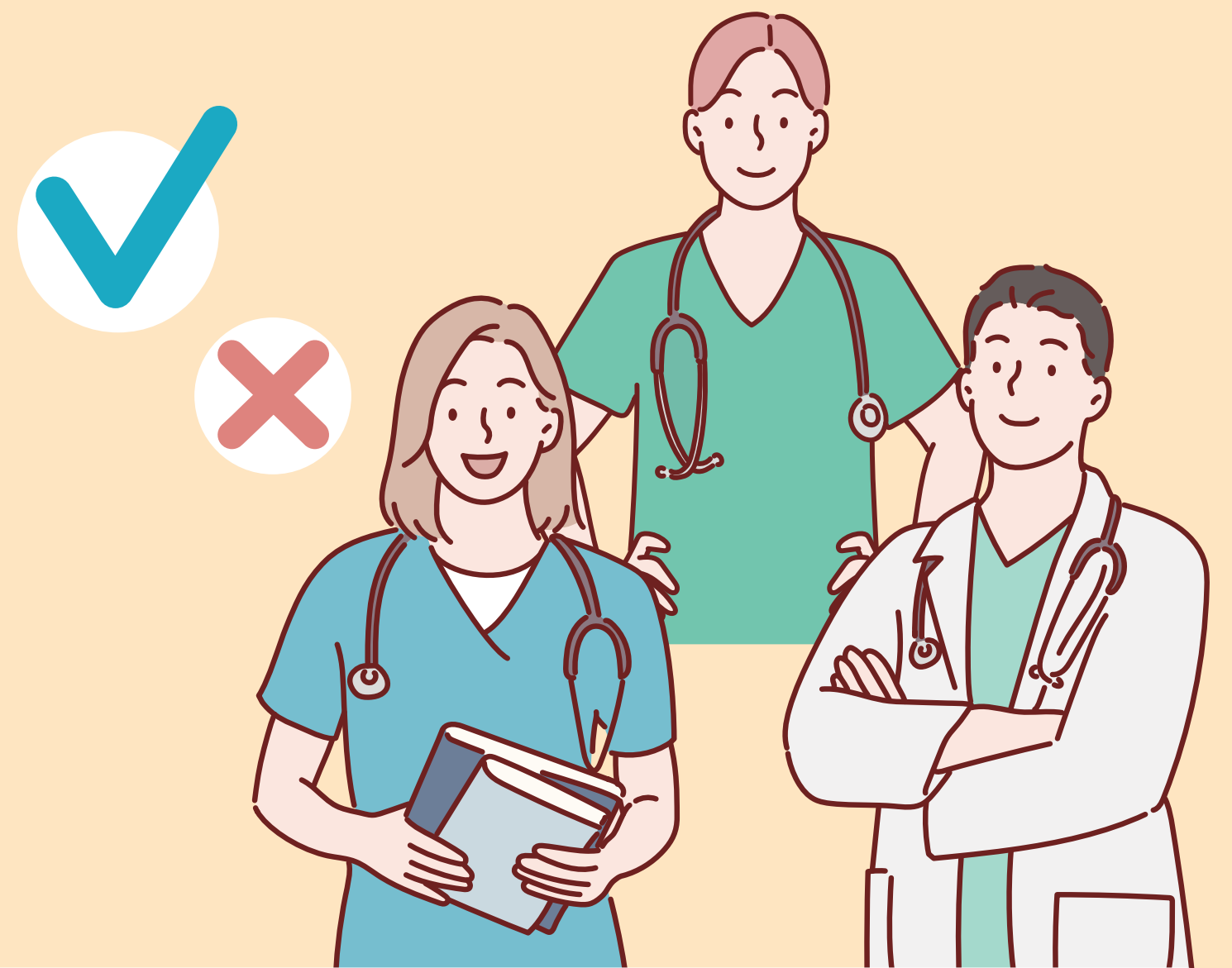


안전한 소화기내시경을 위한 체크 리스트



검사 전

1. 기저 질환(혈액 응고 관련 질환 포함), 복용 약제(항혈전제 등), 복부 수술력과 방사선치료 병력을 조사하고, 병력과 시술에 따른 위험도를 고려하여 검사 여부를 결정합니다.
2. 시술 전 항혈전제 복용 유지 혹은 중단은 출혈 혹은 혈전색전증의 위험을 고려하여 판단하고 환자에게 충분히 설명하고 동의를 구합니다.
3. 검사 중 흡인, 출혈, 천공과 같은 우발증의 가능성을 설명하고 환자에게 서면 동의서를 받습니다.

흡인 우발증

4. 검사 중 흡인의 가능성에 유의하여 검사를 시행합니다.

출혈 우발증

5. 내시경 동안 출혈이 발생하면 생체활력징후를 측정하고 필요한 경우 적절한 조치를 시행합니다.
6. 상부위장관내시경 지혈술 후에는 시술 후 출혈을 예방할 수 있는 위산 분비 억제제와 같은 약제를 투여를 고려합니다.

대장내시경

7. 장정결제 복용 중 유의사항에 대한 안내문을 제공하고, 구토, 복통, 복부 팽만이 악화되고 배변이 되지 않는 경우 복용을 중단하고 의료기관으로 내원하도록 합니다.
8. 적절한 질 관리를 위해 평균 6분 이상의 회수 시간을 유지하여 충분히 관찰하고 기록합니다.
9. 적절한 삽입법, 용종절제술 기법을 숙지하고, 시술 중 진행이 원활하지 않을 경우 시술 중단을 고려합니다.

천공 우발증

10. 시술 중 천공이 발생하거나 의심되는 경우 적절한 조치를 시행하고, 여건에 따라 상급의료기관으로 전원을 고려합니다.

진정내시경

11. 진정내시경 중 약제 관련 호흡곤란, 저혈압, 쇼크 등의 치명적 우발증이 발생할 수 있으므로 이를 대처할 수 있는 약제와 기구를 내시경실 내에 구비합니다.
12. 진정내시경을 시행 받는 환자에서 진정과 관련된 우발증을 예방하기 위해 진정 전에 나이, 과거력 및 현병력을 확인하고, 신체계측을 시행합니다.
13. 진정내시경을 시행 받는 환자에서 심각한 우발증을 예방하기 위해 나이 및 전신상태에 따라 초기 및 추가 투여 약제의 용량을 조절합니다.
14. 진정내시경 시행 시 우발증 발생의 위험성이 크다고 판단되는 고위험군 환자에서는 산소를 투여합니다.
15. 진정내시경을 시행 받는 환자에서는 의식상태, 산소포화도, 맥박, 혈압을 감시합니다.
16. 진정내시경 후에도 퇴실시까지 환자상태를 감시하고 낙상에 유의해야 합니다. 의식 수준, 사지 활동성, 호흡, 순환과 산소포화도 등을 확인하여 기준지표를 만족할 때에 퇴실하도록 합니다. 퇴실 시에는 보호자를 가급적 동반할 수 있도록 합니다.

검사 후

17. 회복실을 퇴실하기 전, 회복 상태와 내시경 후 발생한 이상 증상이 있는 지 등을 평가합니다.
18. 시술과 관련하여 발생할 수 있는 증상, 주의 사항을 안내문 등을 통해 설명하여, 시술 후 우발증이 발생한 경우 적절하게 대처할 수 있도록 합니다.

