

원포자충 감염 Cyclosporiasis



출처<https://www.fda.gov/Food/RecallsOutbreaksEmergencies/Outbreaks/ucm610982.htm>

- ✓ 미국의 여러 주에서 원포자충 감염증 유행이 보고되고 있음
- ✓ 수입산 채소와 해외 여행을 통해 감염될 수 있는 원포자충 감염증에 대해 알아봅니다.

미국 유행 현황

미국 중서부에서 서로 다른 원인으로 추정되는 **원/포/자/충 감염증** 유행이 발생함

01 | 델몬트사의 채소 트레이 관련 유행

- 미국 CDC는 아이오와, 미네소타, 위스콘신, 미시간에서 2018년 7월 13일까지 227명의 원포자충 감염이 확인되었다고 발표함
- 227명 중 7명이 입원 치료를 받았고 이 중 사망자는 없었음
- 이 유행은 5월 중순부터 6월 중순까지 발생하였고, 역학 조사 결과 감염이 발생한 대부분의 사람들이 델몬트사의 채소 트레이를 사서 섭취한 것으로 밝혀져, 6월 15일 델몬트사는 해당 채소 트레이를 모두 회수함
- 미국 FDA는 문제가 된 채소 트레이에 포함된 채소 공급원에 대한 정보를 조사 중임

02 | 패스트 푸드 체인에서 파는 샐러드 관련 유행

- 아이오와와 일리노이를 포함한 7개 주에서 맥도날드의 샐러드를 섭취한 사람들에서 원포자충 감염증 발생이 보고됨(2018년 7월 13일까지 58건이 보고됨, 마지막 환자의 증상 발생일은 7월 10일)
- 현재 맥도날드사는 역학 조사에 협조하고 있고 샐러드 판매를 중단한 상태임

03 | 텍사스 주 유행

- 텍사스 주에서도 현재 74명의 원포자충 감염증 발생이 있었는데 아직 원인은 밝혀지지 않음

세계적 발생 현황 및 국내 현황

- ▶ 정확한 역학은 알려져 있지 않으나 열대, 아열대 지역에서 흔함
- ▶ 중남미, 동남아시아, 중동, 아프리카 등에서 감염 발생률은 0~13%로 보고됨
- ▶ 풍토 지역이 아닌 곳에서는 호발 지역의 여행 혹은 수입된 식품을 통한 유행이 발생할 수 있음
- ▶ 유럽, 미국, 캐나다에서 라즈베리, 상추, 바질 등이 유행의 원인으로 밝혀진 적이 있음
- ▶ 풍토 지역에서는 식용수에 의한 감염 유행 사례도 있음

국내 현황

- ▶ 2001년 12월에 16일간 인도네시아의 발리와 자카르타를 여행하고 돌아온 14세 여성에게서 감염이 확인된 적이 있음
- ▶ 국내 집단 발생 사례는 없으나 급성 설사 질환자 184,255명(2004~2014)을 대상으로 장관감염성 원인을 검사한 결과, 원포자충 0.64% (55건)을 확인한 적이 있음(개별 사례에 대한 정보는 없음)
출처: 질병관리본부 수인성·식품매개질환 장관감염 원충 표본감시 현황(2004-2014)
- ▶ 현재 이질아메바 감염증, 람블편모충 감염증, 작은와포자충 감염증과 함께 지정 감염병으로 분류되어 관리되고 있음

원포자충 감염

Cyclosporiasis

개요 및 임상 양상

구포자충과(*Eimeriidae*)에 속하는 세포 내 기생충인 원포자충(*Cyclospora cayentanensis*)에 의한 감염증

감염 경로

- 감염된 사람에서 포자 형성이 되지 않은 난포낭이 대변으로 배출되면 외부 환경에서 1~2주 동안 포자가 형성되고 이것이 물이나 음식을 오염시킴
- 오염된 물이나 음식을 사람이 섭취하여 감염됨
- 원포자충이 흔한 지역에 사는 사람은 무증상 감염이 흔한 것으로 알려져 있음

증상

- 잠복기는 평균 7일(2~14일)이며 평균 하루 6회 정도의 물 같은 설사를 하고 메스꺼움, 구토, 복통, 식욕 부진, 발열 등이 나타날 수 있음
- 보통 자연 회복되는 경과를 보이거나 면역저하자에서는 오래 지속될 수 있음

검사

- 진단 시 유의할 점은 대변으로 배출되는 난포낭의 수가 적으므로 의심되는 경우에는 여러 번에 걸쳐 반복 검사가 필요하며, 일반적인 대변 기생충 검사로 확인하기 어려우므로 검사실에 미리 정보를 줘야 함 (검체를 modified acid-fast 염색을 통해 현미경 검정)
- PCR 로도 검사가 가능함

치료

- 치료는 Trimethoprim-sulfamethoxazole (TMP 160 mg + SMX 800 mg) 하루에 두 번 복용(7~10일)
- Albendazole 등의 기생충 약에는 효과가 없는 것으로 알려져 있음

예방과 관리

- 원포자충 난포낭은 외부 자극에 강해 냉동, 염소 소독, 포르말린 등에 사멸되지 않음
- 일반적인 세척을 통해 없앨 수 없고, 예방 백신이 없으므로 분변에 오염되었을 가능성이 있는 물과 채소, 과일을 피하는 것이 최선임
- 특히 열대, 아열대 지역으로 여행을 갈 경우 다음을 준수해야 함

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 되도록 익혀 먹고 조리되지 않은 길거리 음식은 먹지 않기
- 물은 끓여 마시거나 포장된 물과 음료수 마시기
- 과일, 채소는 먹기 전 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹기

- 의심되는 환자가 입원할 경우

- 사람 간 전파가 되지 않으므로 격리는 불필요함
- 지정 감염병으로 7일 이내 관할 보건소 혹은 질병관리본부에 신고하기

